

Tunnistus

Nr 2019-1

Sihtasutus Väärtustades Elu tõendab, et

Kristina Tamm
on läbinud koolitajate väljaõppe

Üksikisikutele suunatud PREP- programmi *Minu suhe on minu kätes*

Koolitusel käsitletud teemad:
Turvalisus suhetes
Riskifaktorid suhetes
Ootused suhetes
Erinevused ja nendega toimetulek
Ohumärgid suhtlemises ja ohtlikud suhtemustrid
Hea suhtlemise alustalad: kõneleja-kuulaja tehnika
Varjatud teemad ja peidetud probleemid
Probleemide lahendamine
Andestamine
Raskustega toimetulek ja teineteise toetamine
Päritoluperekonna suhtemustrite teadvustamine
Isiksuseomaduste teadvustamine
Kärgpered ja isa tähtsus
Teadlike otsustuste tegemine suhte erinevates faasides
Suhtevisiooni ülesehitamine

Koolituse maht: 200 h
Koolituse toimumise aeg: 11.09.18 – 27.03.19



Karmen Maikalu
PREP-paarisuhtekoolituse koolitaja



Andres Siid
PREP-paarisuhtekoolituse koolitaja

Tallinn, 27.03.2019